

**Меню**  
**19 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ГЕРКУЛЕС"	180,00	168
КАКАО С МОЛОКОМ	180,00	60
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	27,63	71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%	4,00	42
СЫР	7,95	37
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50,02	7
СУП ШАХТЕРСКИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	194,30	162
ЧЕСНОК	0,66	1
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70,00	157
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	172
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	82
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,05	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	28,92	57
<b>Уплотненный полдник</b>		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЁННЫЕ	140,00	245
КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ	206,02	106
БУЛОЧКА "ОКТЯБРЁНОК"	40,00	139
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100,00	52